

# 西宁市湟中区红十字会信息

(第十期)

西宁市湟中区红十字会

2024年10月11日

## 浓浓重阳情 暖暖红会心

在重阳节来临之际，为进一步弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德，发扬我国传统节日的优良传统，10月11日，区红十字会联合各乡镇红十字服务总站在辖区开展了“浓浓重阳情，暖暖红会心”为主题的慰问活动，将爱与温暖传递到老人心中。



此次活动，区红十字会共走访慰问4户生活困难老人，各乡镇卫生院红十字服务总站志愿者开展健康义诊5场次，650余人次，志愿者们耐心细致地为老人们测量血压、艾灸、刮痧、拔罐、口腔治疗等，并从健康饮食、日常作息、运动锻炼等方面普及健

康知识，增强老年人健康意识，提高老年人的生活质量，6名志



愿者为12户卧床孤寡老人清洁卫生等义务劳动，让老人们切实感受到老有所依，增强了他们晚年生活的幸福感和归属感。

感。

此次活动，不仅为生活困难的老人们带来了物质上的帮助，更给予了他们精神上的慰藉，也进一步发扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，使老人们感受到来自党和政府的温暖。今后我会

将继续弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，积极发挥红十字会在人道领域的助手作用，始终坚持为“一老一小”提供优质服务，凝聚更多的社会力量共同参与到助老服务事业中，时刻把老人的冷暖挂在心上，不断做好养老、医疗等服务保障，切实把党和政府对老年人的关



心。

怀落到实处，用实际行动将温暖和关爱送到了老人们的心中，让老年人生活更加幸福。

---

抄报：青海省红十字会、西宁市红十字会

抄送：区委办、政府办，孟高冰副区长，各副会长，卫健局办公室，存档